

Campionatul National de Aquathlon



TRANSYLVANIA
TRIATHLON
FESTIVAL

Ședința Tehnică

Agenda



- Juriul Competitei
- Programul
- Concursul
- Conduita Sportivilor
- Check-in si Procedura de Start
- Procedura de Concurs
- Premiarea

Juriul Competitiei



- **Viktor Klosz**
- **Ciprian Pietris**
- **Radu Blaga**

Programul



Sambata, 25 martie 2023

18.00 - 20.00 Preluare kit-uri de concurs – Bazin Targu Mures

19:00 Ședință Tehnică – Clarificari, intrebari- Bazin

Programul



Duminica, 26 martie 2023

Categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

07:00-07.45 Preluare kit-uri de concurs – Bazin Targu Mures

08:00 – 08:30 Tranzitie deschisa pentru categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti, AG si Para

08:40 Line-up Seria 1 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

08:45 Start Seria 1 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

08:55 Line-up Seria 2 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:00 Start Seria 2 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:10 Line-up Seria 3 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:15 Start Seria 3 Masculin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:25 Line-up Seria 1 Feminin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:30 Start Seria 1 Feminin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

9:40 Line-up Seria 2 Feminin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

09:45 Start Seria 2 Feminin categoriile ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti



Programul



Duminica, 26 martie 2023

Categoriile AG si Para

09:55 Line-up categoriile AG Seria 1

10:00 Start categoriile AG Seria 1

10:25 Line-up categoriile AG si Para Seria 2

10:30 Start categoriile AG si Para Seria 2

11:00 Ceremonia de premiere

Programul



Duminica, 26 martie 2023

Categoriile AG si Para

TRIKIDS

11:15-11:45 Tranzitie deschisa TRIKIDS

11:55 Line-up TRIKIDS 6-8 ani

12:00 Start TRIKIDS 6-8 ani

12:10 Line-up Seria 1 TRIKIDS 9-10 ani

12:15 Start Seria 1 TRIKIDS 9-10 ani

12:25 Line-up Seria 2 TRIKIDS 9-10 ani

12:30 Start Seria 2 TRIKIDS 9-10 ani

12:40 Line-up Seria 1 TRIKIDS 11-12 ani

12:45 Start Seria 1 TRIKIDS 11-12 ani

12:55 Line-up Seria 2 TRIKIDS 11-12 ani

13:00 Start Seria 2 TRIKIDS 11-12 ani

13:10 Line-up Seria 1 TRIKIDS 13 ani

13:15 Start Seria 1 TRIKIDS 13 ani

13:25 Line-up Seria 1 TRIKIDS 13 ani

13:30 Start Seria 1 TRIKIDS 13 ani

13:45 Ceremonia de premiere TRIKIDS

Programul



FINALA

13:45-14:15 Tranzitie deschisa Finala

13:40 Line-up Finala Masculin

14:30 Start Finala Masculin

14:10 Line-up Finala Feminin

14:45 Start Finala Feminin

15:00 Tranzitie deschisa

15:15 Festivitate de premiere ELITE, U23, Juniori I+ II, Cadeti

Prognoza Meteo



Sun 26 | Day

16° 

 24%

 WNW 17 km/h

Intervals of clouds and sunshine. High 16C.
Winds WNW at 10 to 15 km/h.

 Humidity
60%

 UV Index
4 of 10

- ❑ În cazul în care factorii meteo sau orice alți factori externi nu vor permite desfășurarea evenimentului în condiții optime de siguranță pentru participanți, există posibilitatea ca traseul să fie modificat.
- ❑ Modificările de ultima oră asupra traseelor vor fi aduse la cunoștința sportivilor cel mai târziu înainte de startul probelor.

Competitia



Distanțe CN Aquatlon: Elite/U23/Juniori/Cadeti

- Proba de inot : 400 m (8 ture)
- Proba de alergare: 1,3 km (2 ture)

Distanțe CN Aquatlon: AG

- Proba de inot : 500 m (10 ture)
- Proba de alergare: 2,6 km (4 ture)

Distanțe CN Aquatlon: Para

- Proba de inot : 200 m (4 ture)
- Proba de alergare: 650 m (1 tura)

Competitia



- Proba de inot se va desfasura in bazin cu start din apa
- Proba de alergare se va desfasura pe pista de atletism in aer liber;
- Formatul de concurs va fi compus din serii - finala pentru categoriile de vârsta Elite, U23, Juniori, Cadeți.
- Capii de serie au fost desemnați în funcție de clasarea la CN Aquatlon 2022.
- Finala va fi separata pentru masculin și feminin.
- Vor fi 3 serii de masculin, grupași Elite, U23, Juniori, Cadeți și 2 serii feminin, grupat Elite, U23, Juniori, Cadeți

Competitia



FINALA

- Proba de inot : 400 m (8 ture)
- Proba de alergare: 2,6 km (4 ture)

- ❑ Finala va fi de câte 16 sportivi masculin și 16 sportive feminin

- ❑ **Pentru finala masculin**, din fiecare serie, se califică direct primii **2 clasati** și următorii cei mai buni **10 timpi** din total serii.

- ❑ **Pentru finala feminină**, din fiecare serie, se califică direct primele **3 clasate** și următoarele cu cei mai buni **10 timpi** din total serii

Competitia

Distanțe TRIKIDS 6-8 ANI

- Proba de inot : 50 m (1 tura)
- Proba de alergare: 500 m (1 tura)

Distanțe TRIKIDS 9-10 ANI

- Proba de inot : 100 m (2 ture)
- Proba de alergare: 650 m (1 tura)

Distanțe TRIKIDS 11-12 ANI

- Proba de inot : 150 m (3 ture)
- Proba de alergare: 1000 m (2 ture)

Distanțe TRIKIDS 13 ANI

- Proba de inot : 250 m (5 ture)
- Proba de alergare: 1300 m (2 ture)

- Proba de inot se va desfasura in bazin cu start din apa
- Proba de alergare se va desfasura pe pista de atletism in aer liber;

Conduita în timpul competiției



- ❑ Sportivii trebuie să dea dovadă de Fair Play pe tot parcursul întrecerii, limbajul inadecvat atât cu competitorii cât și cu arbitrii sau alți oficiali, va fi sancționat; de asemenea comportamentul nesportiv (lovituri, împingeri etc) va fi sancționat.
- ! ❑ **Antrenorii și însoțitorii nu au acces în zona de concurs (bazin, tranziție) decât în zonele special amenajate;**
- ❑ Sportivii nu au voie să se încălzească sau să se familiarizeze cu itinerariul în timp ce cursa este în curs de desfășurare.
- ❑ Sportivii și antrenorii trebuie să cunoască regulamentul după care se ghidează cursa, regulamentul care poate fi consultat pe pagina www.competitie.com
- ! ❑ Accesul sportivilor în zona bazinului se va face doar folosind slapi special pentru bazin

Conduita in timpul concursului generalitati



- ❑ Să nu arunce gunoi sau echipamente decât în zonele clar marcate, cum ar fi zonele de hidratare sau containerele pentru gunoi.
- ❑ Să nu încerce să obțină un avantaj nedrept prin intermediul **factorilor externi**.
- ❑ Să comunice unuia dintre Oficialii Tehnici faptul că s-a retras din concurs, altfel riscă să fie suspendați
- ❑ Să nu primească pe parcursul competiției decât ajutorul din partea personalului și a organizatorilor evenimentului

Tranzitie



- Pantofii de alergare se vor aseza in fața cutiei;
- Dupa proba de inot, casca si ochelarii vor fi pusi doar in cutia alocata fiecarui sportiv;
- In zona de tranzitie nu trebuie sa existe semne disctinctive in jurul cutiilor (prosoape sau alte obiecte)

Procedura Start



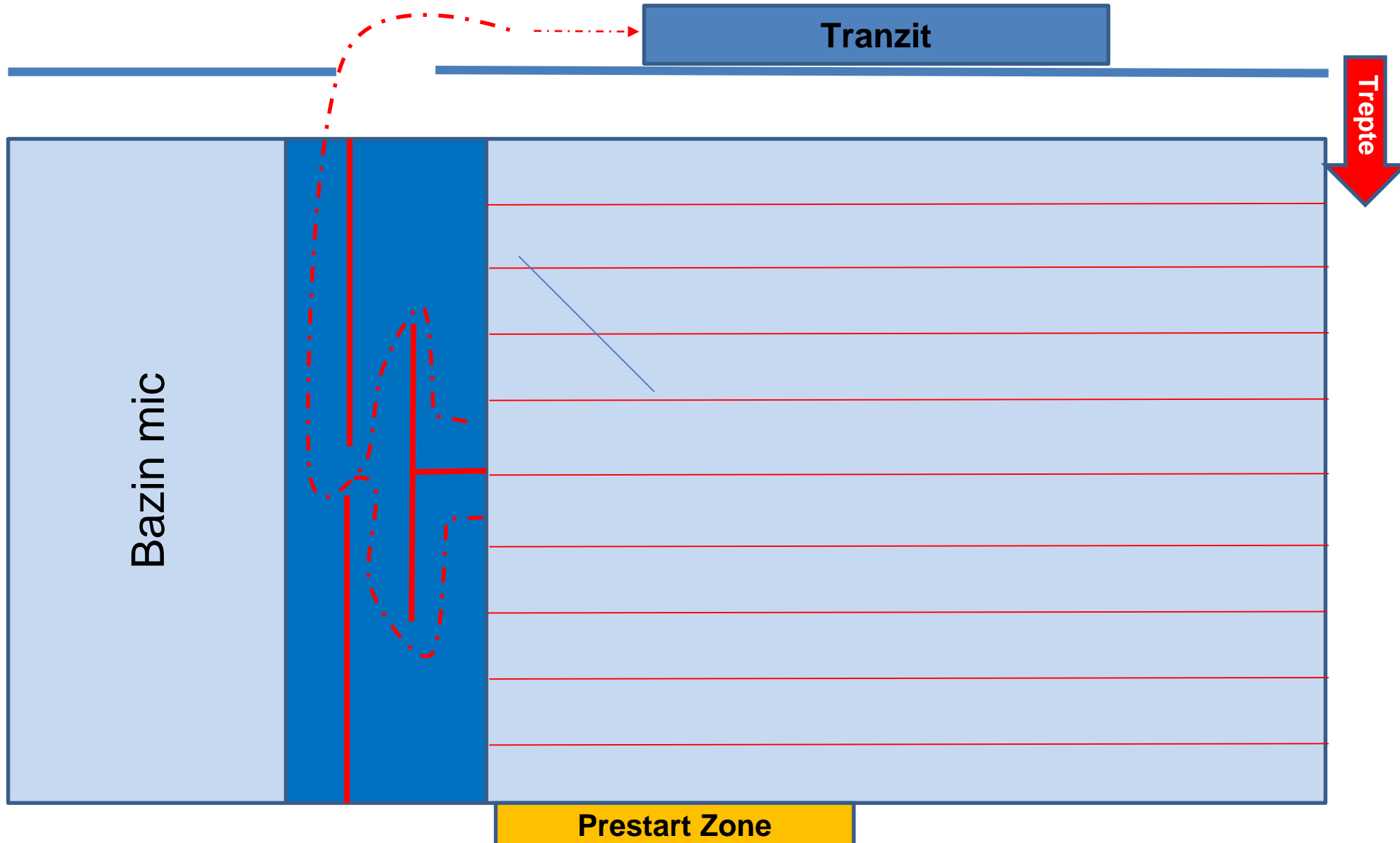
Line-up:

- Înainte de începerea competiției, sportivii sunt aliniați în funție de seria în care sunt alocați
- Culoarele pe care vor inota sportivii vor fi trase la sorti
- Sportivii se vor duce în dreptul fiecărui culoar alocat și vor intra în apă
- Startul se va lua din apă; fiecare sportiv trebuie să atingă cu mâna marginea bazinului;

Set-up bazin



Flow interior bazin



Conduita la inot



- Sportivii vor da dovada de comportament sportiv, fara impingeri, lovituri, etc
- Purtarea castii de inot este obligatorie

Conduita la alergare



- Sportivii vor purta, în față, numărul oficial de cursă
- Nu vor alerga cu bustul gol
- Nu vor fi însoțiți de membri ai echipei, manageri ai echipei, sau alți antrenori pe traseu;
- Tot timpul vor avea un comportament sportiv

Inotul



Zona de tranzitie



- ❑ Ochelarii, casca, trebuie puse in cutia alocata
- ❑ Orice echipament aflat în afara cutiei, ce nu face parte din echipamentul ce va fi folosit ulterior, atrage penalizari;

Traseu alergare



Puncte de hidratare:

- Unul per buclă de alergare cu apa si isotonic
- Paharele și alte deșeuri (ambalaje gel, sticle etc) se vor lăsa în “Littering zone” , 20m inainte și 80m după Punctul de Hidratare



PENALTY

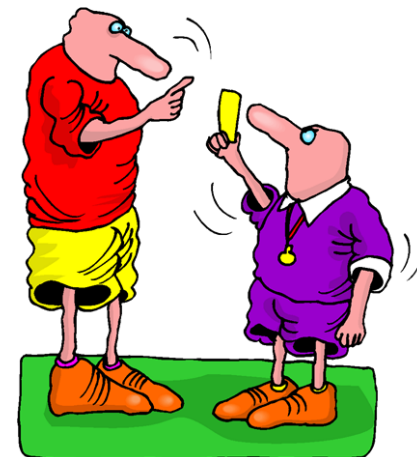


Penalizarea de timp pentru competiția Aquatlon este de 10 Secunde

Tipuri de penalizări:

- avertizări verbale
- Stop and Go
- Penalizare de timp
- Descalificare

Penalizările se vor efectua in zona de tranzitie sau “pe loc” in zona de alergare;



Procedură penalizare de timp:

- Un oficial tehnic va arata cartonasul galben sportivului, iar acesta are obligatia sa se opreasca;
- Daca sportivul nu se opreste pt efectuarea penalizarii, va fi descalificat



SUCCES!



**TRIATLON
ROMANIA 10**
COMUNITATE. EMPATIE. **ECHIPĂ**