

**CN** **AQUA  
TLON** powered by



**TRANSYLVANIA**  
TRIATHLON FESTIVAL



**CAMPIONATUL NAȚIONAL DE AQUATLON 2024**

**ȘEDINȚA TEHNICĂ**

# Agenda

---



- Juriul Competitei
- Programul
- Concursul
- Conduita Sportivilor
- Check-in si Procedura de Start
- Procedura de Concurs
- Premiera

# Juriul Competiției

---



- **Viktor Klósz**
- **Katalin Sidó**
- **Titus Dulăcioiu**

# Programul

---



**10.05.2024 – VINERI**

**18:00 – 20:00** - Preluarea kiturilor (Bazin Olimpic, Aleea Carpati nr.57)  
Este obligatorie pentru categoriile Elit, Seniori, U23, Junior I și II și cadeți!

**19:00** - Q&A- Bazin Olimpic

# Programul

---



## 11.05.2024 – SÂMBĂTĂ

Pentru TriKids, Para și Age Group kiturile se pot ridica și sâmbătă dimineața la locația concursului după programul următor:

**08:00 – 09:00** – Para și Age Group, Open, TriKids

**09:00 – 10:20** – TriKids

**07:45 – 08:15** – Tranzitie deschisa pt ELITE, U23, Juniori I + II, Cadeți, Age Group, Para

**08:30** – Starturi pe serii (U23, Elite, Juniori I + II, Cadeți, Age Group – conform listelor de start)

**10:45** – Ceremonia de premiere – Toate categoriile

**10:45 - 11:15** – Tranzitie deschisa TRIKIDS

**11:30** – Starturi TriKids pe categorii

**14:30** – Ceremonia de premiere TriKids



# Programul

---



**11.05.2024 – SÂMBĂTĂ**

**Cupa Aquatlon Transylvania Triathlon Festival ( nu face parte din CN)**

**14:00-14:20** – Tranzitie deschisa

**14:40** – Start Finala masculin

**15:00** – Start Finala feminin

**15:20** - Tranzitie deschisa

**15:30** – Ceremonia de premiere



# Competitia

---

## **Distanțe CN Aquatlon : Elite/U23/Juniori/Cadeti**

- Proba de inot : 400 m (8 ture)
- Proba de alergare: 1,3 km (2 ture)

## **Distanțe CN Aquatlon : AG**

- Proba de inot : 500 m (10 ture)
- Proba de alergare: 2,6 km (4 ture)

## **Distanțe CN Aquatlon : Para**

- Proba de inot : 200 m (4 ture)
- Proba de alergare: 650 m (1 tura)

## **Distanțe CN Aquatlon : Open**

- Proba de inot : 200 m (4 ture)
- Proba de alergare: 1,3 km (2 ture)

# Competitia

---



Formatul Campionatului National de Aquatlon in bazin va fi conform noului regulament FRTRI, astfel :

- ➔ Clasamentul se va intocmi pe baza categoriilor in care sunt incadrati concurentii, adica fiecare concurent va concura numai cu concurentii din categoria lui.
- ➔ Fiecare concurent va avea de completat o singură serie pe baza careia va intra în clasamentul final al Campionatului Național de Aquatlon in bazin.



# Competitia

---



## Cupa Aquatlon Transylvania Triathlon Festival

Pentru a oferi sportivilor din diferite categorii posibilitatea de a concura cu sportivi din alte categorii pe baza timpilor realizați, în cadrul Campionatului Național de Aquatlon bazin se va organiza și o finală masculină și o finală feminină.

**Finala se va numi Cupa Aquatlon Transylvania Triathlon Festival și aceste rezultate nu vor influența clasamentul Campionatului Național de Aquatlon bazin.**

Primii trei clasati din ambele finale se vor premia în felul următor:  
Locul 1 – 400 lei, Locul 2 – 300 lei, respectiv Locul 3 – 200 lei.

# Competitia

---

## Cupa Aquatlon Transylvania Triathlon Festival

**În finală vor fi câte 16 sportivi și câte 16 sportive din categoriile de Elite, U23, Juniori I, Juniori II și Cadeți și din categoriile de AG.**

Pentru finala de masculin, din seriile Elit, U23, Juniori I, Juniori 2 și cadeți se califică direct primii 2 clasați și următorii cei mai buni 8 timpi, respectiv cei mai buni 2 timpi din seria/seriile de AG. (14 sportivi din Elit, U23, Junior I, Junior II și 2 sportivi din AG)

Pentru finala feminină, din seriile Elit, U23, Juniori I, Juniori II și cadeți, se califică direct primele 3 clasate și următoarele cu cei mai buni 9 timpi din total serii, respectiv din seria AG sportiva cu timpul cel mai bun. (15 sportive din Elit, U23, Junior I, Junior II și 1 sportivă din AG)

- Proba de inot : 400 m (8 ture)
- Proba de alergare: 2,6 km (4 ture)

Start de pe marginea bazinului

# TRIKIDS-Competitia

---



## Distanțe TRIKIDS 6-8 ANI

- Proba de inot : 50 m (1 tura)
- Proba de alergare: 500 m (1 tura)

## Distanțe TRIKIDS 9-10 ANI

- Proba de inot : 100 m (2 tura)
- Proba de alergare: 650 m (1 tura)

## Distanțe TRIKIDS 11-12 ANI

- Proba de inot : 150 m (3 tura)
- Proba de alergare: 1000 m (2 ture)

## Distanțe TRIKIDS 13 ANI

- Proba de inot : 250 m (5 tura)
- Proba de alergare: 1300 m (2 ture)

Proba de inot se va desfasura in bazin cu start din apa  
Identificarea concurentilor se face prin numarul scris pe umarul stang.

Proba de alergare se va desfasura pe pista de atletism in aer liber

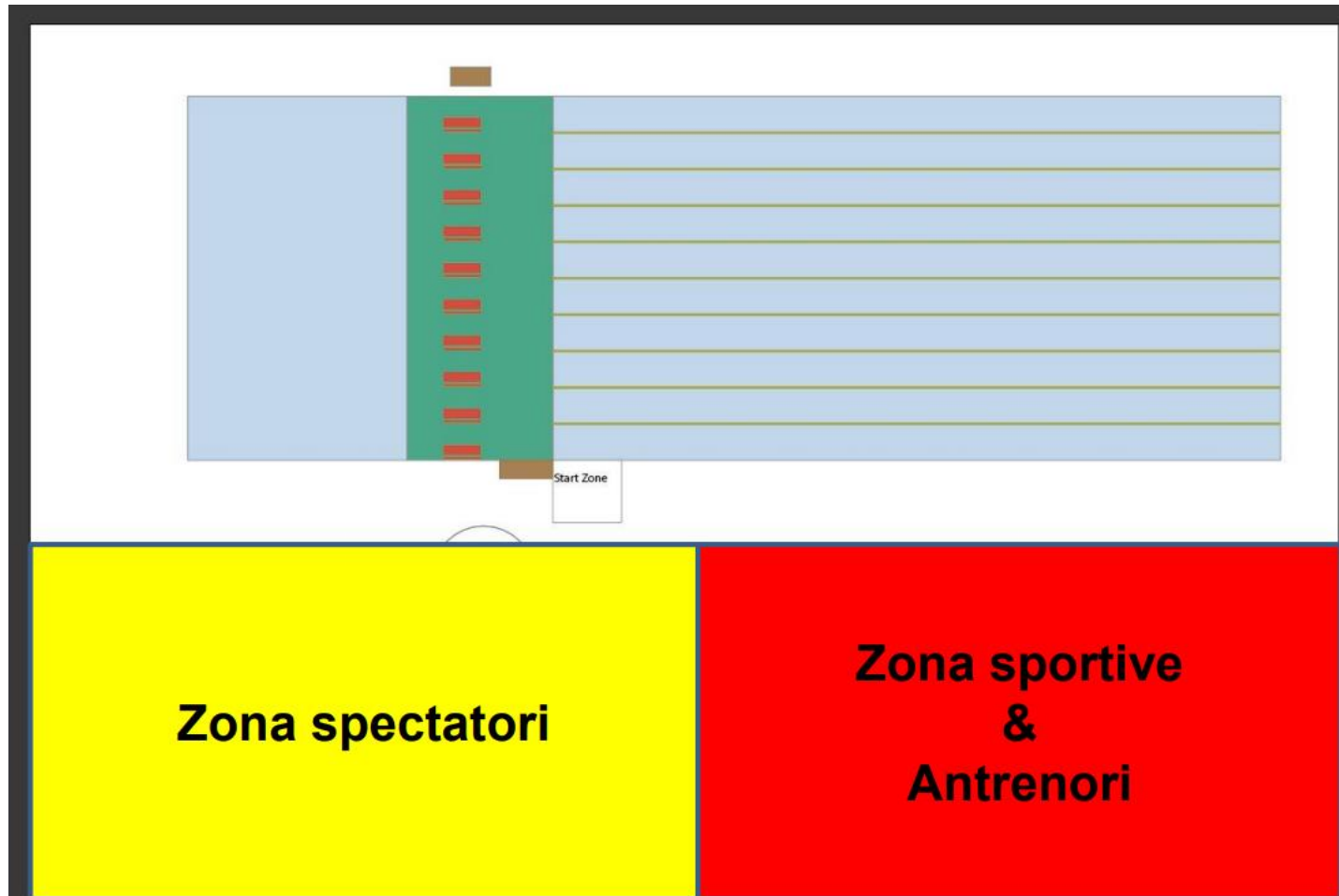
# Procedura de start



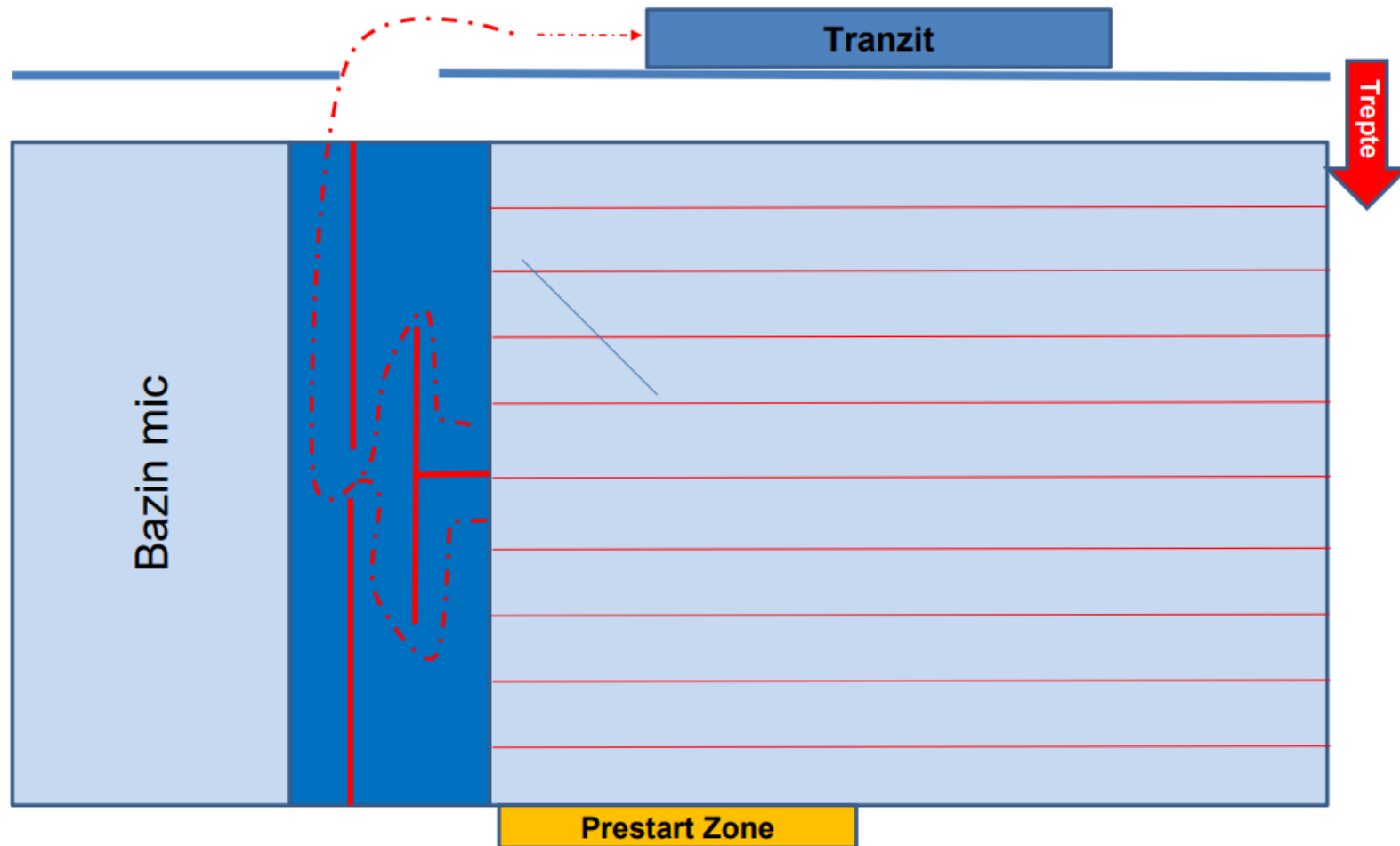
## Line-up

- ❑ Înainte de începerea competiției, sportivii sunt aliniați în funție de seria în care sunt alocați
- ❑ Culoarele pe care vor înota sportivii vor fi trase la sorti
- ❑ Sportivii se vor duce în dreptul fiecărui culoar alocat și vor intra în apă
- ❑ Startul se va lua din apă; fiecare sportiv trebuie să atingă cu mâna marginea bazinului

# Set-up Bazin



# Flow interior Bazin



# Conduita în timpul competiției



- ❑ Sportivii trebuie să dea dovadă de Fair Play pe tot parcursul întrecerii, limbajul inadecvat atât cu competitorii cât și cu arbitrii sau alți oficiali, va fi sancționat; de asemenea comportamentul nesportiv (lovituri, împingeri etc) va fi sancționat.
- ! ❑ **Antrenorii și însoțitorii nu au acces în zona de concurs (bazin, tranziție) decât în zonele special amenajate;**
- ❑ Sportivii nu au voie să se încălzească sau să se familiarizeze cu itinerariul în timp ce cursa este în curs de desfășurare.
- ❑ Sportivii și antrenorii trebuie să cunoască regulamentul după care se ghidează cursa, regulamentul care poate fi consultat pe pagina [www.competitie.com](http://www.competitie.com)
- ! ❑ Accesul sportivilor în zona bazinului se va face doar folosind slapi special pentru bazin

# Conduita la înot

---

- Sportivii vor da dovada de comportament sportiv, fara impingeri, lovituri, etc
- Purtarea castii de inot este obligatorie



# Conduita in timpul concursului generalități

---



- ❑ Să nu arunce gunoi sau echipamente decât în zonele clar marcate, cum ar fi zonele de hidratare sau containerele pentru gunoi.
- ❑ Să nu încerce să obțină un avantaj nedrept prin intermediul **factorilor externi**.
- ❑ Să comunice unuia dintre Oficialii Tehnici faptul că s-a retras din concurs, altfel riscă să fie suspendați
- ❑ Să nu primească pe parcursul competiției decât ajutorul din partea personalului și a organizatorilor evenimentului

# Traseul de alergare



# Conduita la alergare

---

- Sportivii vor purta, în față, numărul oficial de cursă
- Nu vor alerga cu bustul gol
- Nu vor fi însoțiți de membri ai echipei, manageri ai echipei, sau alți antrenori pe traseu;
- Tot timpul vor avea un comportament sportiv

# Tranziție

---





- Pantofii de alergare se vor așeza în fața cutiei;
- În zona de tranziție nu trebuie să existe semne distinctive în jurul cutiilor (prosoape sau alte obiecte)

# Prognoza meteo

sâm. 11 | Zi

**21°** 

 22%  
 NV14 km/h

Parțial înnorat. Maxima 21°C. Vânt NV între 10 și 15 km/h.

 Umiditate  
**63%**

 Indice UV  
**6 din 11**

În cazul în care factorii meteo sau orice alți factori externi nu vor permite desfășurarea evenimentului în condiții optime de siguranță pentru participanți, există posibilitatea ca traseul să fie modificat.

Modificările de ultima oră asupra traseelor vor fi aduse la cunoștința sportivilor cel mai târziu înainte de startul probelor

---

# SUCCES!

