



Paddleboard Versenyszabályzat 2025

VERSENYINDULÁS – IDŐPONTOK ÉS HULLÁMOK


A SUP verseny szombaton, **június 28-án** kerül megrendezésre a Bözödújfalusi-tónál,

Minden korosztály és táv – 10:00 órakor eltolt rajtok


PARKOLÁS A HELYSZÍNEN

A **Bözödújfalusi-tónál** a parkolási lehetőségek **korlátozottak**, ezért kérünk mindenkit, hogy **időben érkezzen!**

 A forgalmat **rendőrség fogja irányítani**, az út mentén és a kijelölt helyeken

 **Önkéntesek** is segítik a járművek irányítását, kérjük:

 **Figyelj a közlekedési irányítókra, és minden esetben tartsd be az utasításait!**

 **Tilos** olyan helyre parkolni, ahol az áthaladást akadályozza, különösen a mentési és versenypálya szakaszokon!

VERSENYCSOMAG ÁTVÉTELE ÉS IDŐMÉRÉS

Miután leparkoltál és megérkeztél a tóhoz, az első és legfontosabb teendőd:


Vedd át a versenycsomagodat a regisztrációs ponton!

A csomag tartalma:

- **Időmérő chip**
- Felíratos mellény
- Versenyszám amit a mellényre fel kell fogni elől
- ajándékcsomag
- információs anyagok

Időmérő chip – viselése kötelező!

- A chipet **a jobb vagy bal bokádra** kell rögzíteni
 - Ez fogja **mérni a Supozásod teljes idejét – csak akkor érvényes a célba érkezésed, ha rajt és cél között a chip regisztrálva van**
 - Ne hagyd a sátorban, parton, törölközőn – **már a rajt előtt legyen a bokádon!**
-

 **Tipp:** A chipet biztonságosan húzd meg, de ne túl szorosan, hogy kényelmes legyen a supozás közben.

SUP ELŐKÉSZÍTÉS – BOARD FELFÚJÁSA

A versenyen csak felfújható (inflatable) SUP használata engedélyezett – merev deszkával nem lehet rajthoz állni!

 Hol lehet felfújni a SUP-ot?

A szervezők két kijelölt helyszínt biztosítanak, ahol kényelmesen előkészítheted a saját boardodat:

1. A startterület közelében – a tópart kijelölt szakaszán
2. A Kayaking Bezid bázis területén, ahol segítők és pumpák is rendelkezésre állhatnak

START MENETE

 **A rajt a vízből történik!**

- Minden futam **az vízből indul**, a versenybírók utasítására
- A versenyzők **a vízben sorakoznak fel** a rajtvonal mögött – a vízben a Supok mellett
- A rajtjelzés után **mindenki a saját távját teljesíti** a kijelölt pályán

 *Fontos: a távot mindenkinek pontosan teljesítenie kell*


FIGYELEM, a torlodások elkerülése végett a startok között lehetnek időeltolódások.

Követendő útvonal:

- A pálya **bójákkal van kijelölve**
- **Minden bóját kívülről kell kerülni**
- A hosszútáv **3 kört** tesz meg ugyanazon pályán

Célba érkezés – időmérés

- **A vízből való kilépésnél időmérő szőnyeg lesz elhelyezve**
- **Az idő csak akkor érvényes**, ha a chip **áthalad ezen a szőnyegen**


 *Figyelj rá, hogy ne ugorj át, ne kerüld meg – fuss, sétálj vagy lépj át rajta szabályosan!*

 **Minden célba érkező versenyző finisher érmet kap – és onnan irány a frissítőzóna, ahol minden a regenerálódásról szól!**

FRISSÍTÉS A VERSENY UTÁN

A sup verseny során nem lesz frissítőpont a vízben, **de a verseny után a parton teljes körű frissítés várja a résztvevőket:**


- **Víz**
- **Izotóniás ital**
- **Pepsi Cola**
- **Gyümölcs** (banán, narancs stb.)
- **Snack**
- **Szivacs, jég**
- **Árnyékos pihenőzóna** ülőhelyekkel
- **Elsősegély és regeneráló segítség** (alap szintű egészségügyi felügyelet)

 **Tipp:** Ne hagyd ki a regeneráló folyadékpótlást – hosszabb táv után különösen fontos a sók és ásványi anyagok visszatöltése.

KÖRNYEZETTUDATOS RÉSZVÉTEL – KÖZÖS FELELŐSSÉGÜNK

A verseny teljes ideje alatt kérünk mindenkit, hogy **kulturált, sportszerű és környezettudatos magatartással** járuljon hozzá az esemény sikeréhez.

- A helyszínen **elég szemeteszsák és hulladékgyűjtő áll rendelkezésre**
- **Kérjük, hogy mindenki maga után hagyjon tisztaságot**
- Ne hagj hátra poharat, csomagolást, törölközőt vagy ruhát – **vigyázzunk együtt a természetes környezetre és egymásra!**


 *Köszönjük, hogy részese vagy az általunk szervezett eseménynek.*

VÉGÜL, DE NEM UTOLSÓ SORBAN: DÍJKIOSZTÓ

A verseny **hivatalos díjkiosztó ünnepsége** a **programban megjelölt időpontban** lesz megtartva,

a **Rhédey kastély hangulatos udvarán.**

<https://maps.app.goo.gl/T7pHsRTv8DqDCjUNA>

 Szeretettel várunk minden célba érkezőt – **nem csak a dobogósokat!**