

June 27, 2026

## HOSSZÚTÁVÚSZÓ VERSENY SZABÁLYZAT 2026

<https://transylvaniatriathlonfestival.ro/>

### 1. RAJT – PROGRAM

A nyíltvízi úszóverseny június 27-én, szombaton kerül megrendezésre a Bözödújfalusi-tónál, három fő idősávban:

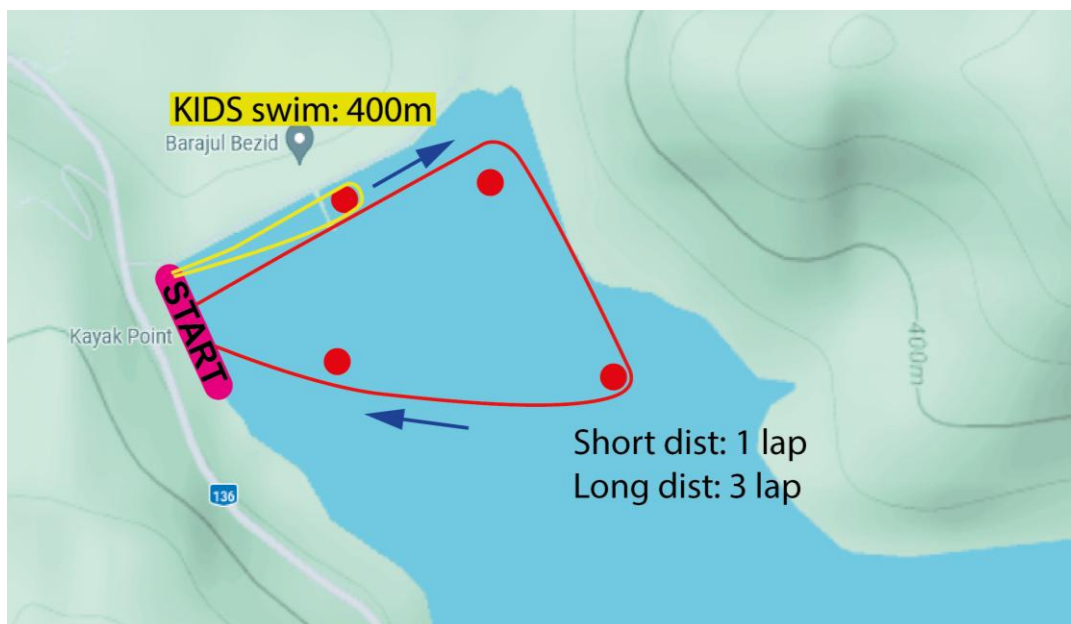
<https://maps.app.goo.gl/iTRtgreZVQpz39qg9>

**Kategória**      **Rajtidő**

**Gyerekek 400 m** 🕒 12:00

**Felnőttek 1,5 km** 🕒 13:00 rövid táv

**Felnőttek 4,5 km** 🕒 13:30 hosszú táv



June 27, 2026

## 2. HELYSZÍNI PARKOLÁS

A Bözödújfalusi-tónál a parkolóhelyek száma korlátozott, ezért kérjük, érkezz időben!

 A forgalmat a rendőrség irányítja a bekötőutakon és a kijelölt helyeken.

 Az önkéntesek segítik a parkolás lebonyolítását.

 Kérjük, maradéktalanul tartsd be a rendőrség és az önkéntesek utasításait!

 Tilos olyan helyen parkolni, ahol akadályozod a hozzáférést, különösen a mentési útvonalakon vagy a versenyszakaszokon!

---

## 3. RAJTCSOMAG ÁTVÉTELE ÉS IDŐMÉRÉS

A saját felelősségre vonatkozó nyilatkozatot ki kell tölteni és alá kell írni.

A zsúfoltság elkerülése érdekében az űrlap innen letölthető:

<https://transylvaniatrithlonfestival.ro/athlete-info/general-information/?lang=hu>

Miután leparkoltál és megérkeztél a tóhoz, az első teendő:

 Vedd át a rajtcsomagodat a regisztrációs pontnál!

### A csomag tartalma:

- Időmérő chip
- Úszósapka (kötelező sprint és hosszútáv esetén)
- Ajándékcsomag
- Tájékoztató anyagok

### Kategória Időpont

**Gyerekek**  10:30-11:30 rajtcsomagok átvétele

**Felnőttek**  11:30-12:30 rajtcsomagok átvétele

---

### Időmérő chip – kötelező!

- A jobb vagy bal bokára kell rögzíteni
- Ez rögzíti a teljes úszóidőt – az eredményed csak akkor érvényes, ha a chip aktív a rajt és a cél között



June 27, 2026

- **Ne hagyd a sátorban, a törölközőn vagy a parton – már a rajt előtt fel kell tenned!**

💡 Tipp: Rögzítsd a chipet stabilan, de ne túl szorosan – legyen kényelmes úzás közben!

#### 🧒🧒 4. GYERMEKVERSENYEK – RÉSZLETEK ÉS BIZTONSÁG

- A gyerekek korcsoportonként, külön rajthullámokban indulnak
- **Új rajt csak akkor indul, ha az előző kör minden résztvevője célba ért**
- Kérjük a szülők és edzők türelmét – a biztonság és az átlátható szervezés elsőbbséget élvez

#### 🚫 Biztonság:

- A biztonsági bója (safety buoy) használata kötelező a gyermekversenyeken!
- A szervezők kérésre biztosítanak bóját, de saját felszerelés használata is megengedett

---

#### 🏊 5. FELNŐTT KATEGÓRIÁK – Sprint és hosszútáv (1500 m és 4500 m)

- A két táv között időbeli eltolás lesz – a 4,5 km-es verseny rajtja 30 perccel később történik.
- Ez segít elkerülni a zsúfoltságot a pályán, és biztosítja az esemény rendezett lebonyolítását

🚫 Ezekon a távokon a biztonsági bója nem kötelező, de erősen ajánlott, különösen kezdőknek vagy azoknak, akik első nyíltvízi úszóversenyükön vesznek részt

---

#### 🏊 6. AZ ÚSZÓVERSENY RAJTJA ÉS LEBONYOLÍTÁSA

##### 🚩 A rajt a vízből történik!

- Minden rajthullám a vízből indul, a versenybíró jelzésére
- A résztvevők a vízben, a rajtvonal mögött sorakoznak fel
- A rajtjelzés után mindenki a kategóriájának megfelelő távot ússza le a kijelölt pályán

📌 Fontos: A pályát pontosan a hivatalos távnak megfelelően kell teljesíteni – a pálya lerövidítése nem megengedett.



June 27, 2026

### Követendő útvonal:

- A pályát jól látható bóják jelölik
- Minden bóját kívülről, jobb kéz felől kell megkerülni
- A rövid táv 1 körből áll.
- A hosszú táv 3 körből áll ugyanazon a pályán. Minden körnél a résztvevők kötelesek kijönni a vízből, és áthaladni a parton lévő időmérő szőnyegen.

---

### Célba érkezés – hivatalos időmérés

- A pálya teljesítése után a kijelölt célterületen keresztül kell a part felé úszni
  - A vízből való kijáratnál található a végső időmérő szőnyeg
  - Az időd csak akkor kerül rögzítésre, ha a chip áthalad ezen a szőnyegen
-  **Figyelem:** Ne ugord át, és ne kerüld meg! Egyértelműen haladj át az időmérő szőnyegen – gyalog vagy futólépésben

---

### Minden célba érkező résztvevő Finisher érmet kap!

A célvonal után menj közvetlenül a rehidratáló és regenerációs zónába.

### 7. HIDRATÁLÁS ÉS REGENERÁCIÓ A VERSENY UTÁN

A nyíltvízi úszószám alatt a pályán nem lesznek frissítópontok, a verseny után azonban a parton minden résztvevő teljes regenerációs zónához férhet hozzá:

**A rehidratáló zónában a következőket találod:**

- Hideg víz
- Izotóniás ital
- Pepsi Cola
- Gyümölcsök (banán, alma stb.)
- Snackek
- Hideg szivacsok, jég
- Árnyékos pihenőzóna ülőhelyekkel
- Alapvető orvosi ellátás és segítség a regenerációhoz

 **Hasznos tipp:** Ne hanyagold el a folyadékpótlást és az egyensúly helyreállítását terhelés után – hosszabb távokon elengedhetetlen az elvesztett sók és ásványi anyagok pótlása.

June 27, 2026

## 8. FELELŐS RÉSZVÉTEL – KÖZÖS FELELŐSSÉGÜNK

Kérjük, járulj hozzá az esemény gördülékeny lebonyolításához az alábbi magatartással:

- **kulturált**
- **sportszerű**
- **környezettudatos**

 Minden területen találsz szemeteszsákokat és hulladékgyűjtőket.  Ne hagyj poharakat, csomagolást, törölközőt vagy ruhát a földön – tiszteljük a természetet és egymást!

 Köszönjük, hogy része vagy ennek a különleges sporteseménynek!

---

## 9. VÉGÜL, DE NEM UTOLSÓSORBAN – DÍJAZÁS

A hivatalos díjátadó ünnepség a Rhédey-kastély udvarán lesz, a hivatalos programban megjelölt időpontban, 17:00 órakor.

<https://maps.app.goo.gl/T7pHsRTv8DqDCjUNA>

 Minden célba érkező résztvevőt szeretettel várunk, nem csak a dobogósokat!

# SOK SIKERT MINDENKINEK