



PADDLEBOARD VERSENY

<https://transylvaniatrithlonfestival.ro/>

1. RAJT – PROGRAM

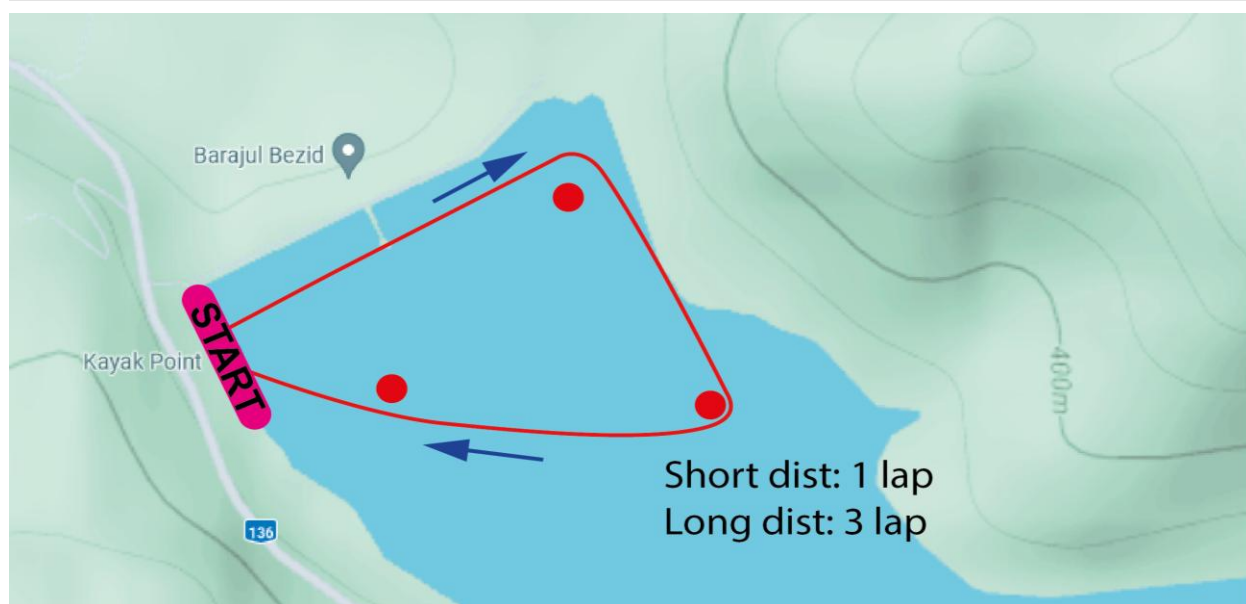
A Stand-Up Paddle (SUP) verseny június 27-én, szombaton kerül megrendezésre a Bözödújfalusi tónál.

<https://maps.app.goo.gl/iTRtgreZVQpz39qg9>

Kategória Rajtidő

Rövidtáv 1,5 km 🕒 09:30

Hosszútáv 4,5 km 🕒 10:00



🚗 2. HELYSZÍNI PARKOLÁS

A Bözödújfalusi tónál a parkolóhelyek száma korlátozott, ezért kérjük, érkezz időben!



A forgalmat a rendőrség irányítja, a parkolás szervezésében pedig



képzett önkéntesek segítenek.



Kérjük, tartsd be a forgalomirányítók és az önkéntesek utasításait!



Ne parkolj olyan helyre, ahol akadályozhatod a közlekedést, különösen ne a versenyútvonalon vagy a sürgősségi beavatkozási útvonalakon!



TRANSYLVANIA
TRIATHLON FESTIVAL



3. RAJTCSOMAG ÁTVÉTELE ÉS IDŐMÉRÉS

Ki kell tölteni és alá kell írni a saját felelősségre vonatkozó nyilatkozatot.

A torlódás elkerülése érdekében az űrlap innen letölthető:

<https://transylvaniatrithlonfestival.ro/athlete-info/general-information/?lang=hu>

Miután leparkoltál és megérkeztél a tóhoz, az első kötelező lépés:

 Vedd át a rajtcsomagodat a regisztrációs pontnál!

A RAJTCSOMAGOK ÁTVÉTELE MINDEN KATEGÓRIÁBAN 8:15 ÉS 9:15 KÖZÖTT TÖRTÉNIK

A csomag tartalma:

-  Időmérő chip
-  Felírt versenymellény
-  Rajtszám, amelyet a mellény elejére kell rögzíteni
-  Ajándéksomag
-  Tájékoztató anyagok

Időmérő chip – kötelező!

- A jobb vagy bal bokára kell rögzíteni
- A chip rögzíti a SUP-verseny teljes idejét
- Az eredményed csak akkor érvényes, ha a chipet a rajtnál és a célnál is érzékeli a rendszer
-  Ne hagyd a chipet a sátorban, a törölközőn vagy a parton – a rajt előtt a bokádon kell lennie!

 Tipp: Rögzítsd a chipet stabilan, de ne túl szorosan – legyen kényelmes a verseny teljes ideje alatt.

4. A SUP ELŐKÉSZÍTÉSE – A DESZKA FELFÚJÁSA

A versenyen kizárólag felfújható stand-up paddle deszkák (inflatable SUP) használata engedélyezett –

a merev deszkákat a rajtnál nem fogadják el!

 Hol fújhatod fel a SUP-odat?

A szervezők két hivatalos területet jelöltek ki:

1. **A rajtzóna közelében, a part külön megjelölt szakaszán**



2. A Kayaking Bezid területén, ahol segítők és pumpák is rendelkezésre állnak

🏁 5. RAJT ÚTVONAL

▶ A rajt a vízből történik!

- Minden rajthullám a vízből indul, a bírók jelzésére
- A résztvevők a vízben, saját SUP-juk mellett, a képzeletbeli rajtvonal mögött sorakoznak fel
- A jelzés után mindenki a saját távját teljesíti a kijelölt útvonalon

📌 Fontos:

Minden résztvevőnek a hivatalos távot kell teljesítenie.

🕒 Az útvonalon kialakuló zsúfoltság elkerülése érdekében a rajthullámok között időeltolás lehet.

📄 Az útvonal:

- Jól látható úszó bójákkal van kijelölve
- **Minden bóját kívülről, jobb kéz felől kell megkerülni**
- A rövid táv 1 körből áll.
- A hosszú táv 3 körből áll ugyanazon az útvonalon. Minden körnél a résztvevőknek ki kell jönniük a vízből, és át kell haladniuk a parton elhelyezett időmérő szőnyegen.

🏁 6. CÉLBA ÉRKEZÉS – VÉGSŐ IDŐ

- A vízből való kilépéskor át kell haladni az időmérő szőnyegen
- A végső idő csak akkor kerül rögzítésre, ha a chiped áthalad ezen a szőnyegen

🔴 Figyelem: Ne ugord át és ne kerüld ki – egyértelműen haladj át a szőnyegen gyalog vagy futva!

🏆 Minden célba érkező résztvevő Finisher érmet kap

A célba érkezés után menj közvetlenül a rehidráló és regenerációs zónába

💧 7. REHIDRÁLÁS A VERSENY UTÁN

A parton, a verseny után teljes hidratáló és regenerációs pont vár rád:

- **Víz**
- **Izotóniás ital**
- **Pepsi Cola**
- **Gyümölcsök (banán, narancs stb.)**
- **Snackek**
- **Nedves szivacsok, jég**



June 27, 2026

- **Árnyékos pihenőzóna**
- **Alapvető orvosi ellátás szükség esetén**

 Tipp: A hosszabb versenyek után ne felejtse el pótolni a folyadék- és ásványianyag-tartalékait!

8. FELELŐS RÉSZVÉTEL – KÖZÖS FELELŐSSÉGÜNK

Kérjük, járulj hozzá az esemény zavartalan lebonyolításához az alábbi magatartással:

- **kulturált**
- **sportszerű**
- **környezettudatos**

 Minden területen talál szemeteszsákokat és hulladékgyűjtőket.

 Ne hagyj poharakat, csomagolást, törölközőket vagy ruhákat a földön – tiszteljük a természetet és egymást!

 Köszönjük, hogy részt veszel ezen a különleges sporteseményen!

9. VÉGÜL, DE NEM UTOLSÓSORBAN – DÍJAZÁS

A hivatalos díjátadó ünnepség a Rhédey-kastély udvarán lesz, a hivatalos programban megjelölt időpontban, 17:00 órakor

<https://maps.app.goo.gl/T7pHsRTv8DqDCjUNA>

 Minden célba érkező résztvevőt szeretettel várunk, nem csak a dobogósokat!