

June 28, 2026

TRANSYLVANIA TRIATHLON FESTIVAL 2026

VERSENYZŐI ÚTMUTATÓ – TRIATLON ÉS AQUATLON TÁVOK

!!ÁLTALÁNOS KERÉKPÁR SZABÁLYOK!!

A **Sprint és Olimpiai** versenyszámoknál a részvétel kizárólag országúti kerékpárral (road bike) engedélyezett. **Nem engedélyezett** az időfutam-kerékpárokra jellemző kormányhosszabbító elem (aero bar) használata, kivéve azokat az elemeket, amelyek nem nyúlnak túl a fékkarok síkján.

Ezeknél a versenyszámoknál a bolyozás (csoportban haladás) megengedett, de kizárólag **azonos nemű és ugyanabban a versenyszámban induló** sportolók között.

A **HALF** versenyszámban úgy az időfutam- (TT), mint az országúti kerékpárok használata is engedélyezett. A bolyozás **szigorúan tilos** a kerékpáros szakasz teljes időtartama alatt. A szuper sprint versenyszámban országúti kerékpár, trekking kerékpár és MTB használata is engedélyezett. **TT kerékpár és aero bar NEM használható.**

!!ÁLTALÁNOS ÚSZÁS SZABÁLYOK!!

Ideális esetben a víz hőmérséklete 24°C fölött van, ami azt jelenti, hogy neoprén nem használható. Amennyiben a versenyt megelőző napon a víz hőmérséklete 24°C alá csökken, a főbíró dönthet a neoprén használatának engedélyezéséről. A neoprén használatáról szóló döntést a verseny főbírója hozza meg, és azt a verseny előtti este jelentik be.

1 Rajtcsomag átvétele

 Időpont: szombat, 2026. június 27., 17:00 és 19:30 között

Ki kell tölteni és alá kell írni a saját felelősségre tett nyilatkozatot.

A torlódás elkerülése érdekében a nyomtatványt innen tölthetitek le:



June 28, 2026

<https://transylvaniatriathlonfestival.ro/athlete-info/general-information/?lang=hu>

A rajtsomagok átvétele az erdőszentgyörgyi Rhédey-kastély udvarában történik, a hivatalos program szerint.

Ez a **minden résztvevő számára kötelező első lépés!**

📍 Google Maps link a kastélyhoz: <https://maps.app.goo.gl/gdVE6PUKZUuhV4Bs8>

👉 Itt a következőket kapjátok meg:

- rajtszám
- időmérő chip
- ajándéksomag
- tájékoztató anyagok

🚗 2 Parkolás

A városban a rendezvény idejére **három kijelölt parkolóhely** áll majd rendelkezésre (P1, P2, P3). A versenyterületre érkezéskor kérjük, kövessétek a **rendőrség** utasításait!

<https://maps.app.goo.gl/u4Fm5oTR1R5CTa2S8>

<https://maps.app.goo.gl/RKRrMecYmxjNkFNQ8>

👉 Javasoljuk **ezeknek a hivatalos parkolóknak** a használatát!

🗣️ Q&A Session – Kérdés-válasz ülés (a részvétel nem kötelező)

📅 Időpont: szombat, 2026. június 27., 19:00 óra

📍 Helyszín: Rhédey-kastély, Erdőszentgyörgy

🌐 Google Maps link: <https://maps.app.goo.gl/gdVE6PUKZUuhV4Bs8>

🔔 Az ülésen kérdéseket tehetnek fel a technikai delegátnak az alábbiakról:

- a pályák és a verseny szabályai
- a tranzitzőnák működése



June 28, 2026

- egyéb kérdések

🔔 Bejelentésre kerül, hogy az úszás versenyszámnál használható-e neoprén, és közlésre kerül a víz hőmérséklete.

🚩 4. VERSENYNAP – vasárnap, 2026. június 28.

🚗 Érkezés Erdőszentgyörgyre

A városban a rendezvény idejére **három kijelölt parkolóhely** áll majd rendelkezésre (P1, P2, P3). A versenyterületre érkezéskor kérjük, kövessétek a **rendőrség** utasításait és **az alábbi térképeket**.

<https://maps.app.goo.gl/u4Fm5oTR1R5CTa2S8>

<https://maps.app.goo.gl/RKRrMecYmxjNkFNQ8>

<https://maps.app.goo.gl/RE6aedPmp28pcYmLA>

👉 Kérjük, kizárólag **ezeket a hivatalos parkolókat** használjátok!



June 28, 2026

Hogyan jussak el a parkolóba versenynapon, ha 7:00 után érkezem?



Google Maps link a kerülő útvonalakhoz:

P1, P2, P3



June 28, 2026

Közlekedés a PARKOLÓ és a TRANZITZÓNA (úszás rajt) között

A parkoló és a tranzitzóna közötti távolság kb. **2,2 km**, amit **gyalog vagy kerékpárral** kell megtenni.

 Google Maps link a tranzit- és rajtzónához:
<https://maps.app.goo.gl/8RUU27QEaGhst4Ec7>

 **Reggel 7:00-tól az út le lesz zárva a gépjárműforgalom elől a TRANZITZÓNA felé vezető bejáratú út mentén, az út kizárólag gyalogosok és kerékpárosok számára lesz engedélyezett.**

 Mind a versenyzőknek, mind a szurkolóknak be kell tartaniuk ezt a szabályt mindenki biztonsága érdekében.

A TRANZITZÓNA előkészítése (úszás→kerékpár → futás tranzit)

A Transylvania Triathlon Festival 2026-os kiadásán minden triatlon versenyszám egyetlen tranzitzónát fog használni, amely a Bözödújfalusi tó gátján található.

A sportolók mindkét tranzitot ugyanazon a helyen hajtják végre:

 Úszás →  Kerékpár

 Kerékpár →  Futás

 A TRANZITZÓNÁBAN:

 +  +  a TRANZITZÓNA egyetlen sor kerékpártartóból (rastel) áll, ahol minden résztvevőnek van:

- egy **számozott helye**
- ott találjátok a **saját számotokkal jelölt dobozt**,

Mit kell tenned:

1. **Használd a bírók által kijelölt útvonalat a TRANZIT bejáratánál** – ne zavarj a korábbi rajtcsoportok versenyzőit
2. Helyezd a kerékpárod a tartóra, **a kijelölt helyedre**
3. Helyezd a **sisakot (becsatolatlanul!) a kormányra vagy a dobozba**
4. A kerékpáros cipő, napszemüveg, rajtszamos öv (ha úszás közben viselted) a doboz elé helyezhető

 A kiegészítő felszerelést (törölköző, naptej, gél, napszemüveg stb.) a dobozba kell tenni

June 28, 2026

⚠ **Fontos:** A fenti szabályok be nem tartása **időbüntetést** vonhat maga után!

✅ **Ha a fentiek mind készen állnak, mehetsz a rajtzónába**

START ELŐTT – FELKÉSZÜLÉS AZ ÚSZÁSRA

Mielőtt vízbe mennél és elrajtolnál, **győződj meg róla, hogy betartottad az alábbi három alapszabályt:**

✅ **3 alapvető dolog:**

- 1. Viseld az időmérő chipet a bokádon**
 - jobb vagy bal bokán, de mindenképpen biztonságosan rögzítve!
 - chip nélkül a hivatalos idő nem rögzíthető
- 2. Viseld a szervezők által biztosított úszósapkát**
 - minden kategóriában kötelező, a láthatóság és biztonság érdekében
- 3. Figyelj a versenybírók útmutatásaira**
 - a rajt előtt, a vízben és a rajtvonalnál
 - minden változást vagy fontos információt a hivatalos személyzet közöl

A RAJT – A VERSENY INDÍTÁSÁNAK MÓDJA

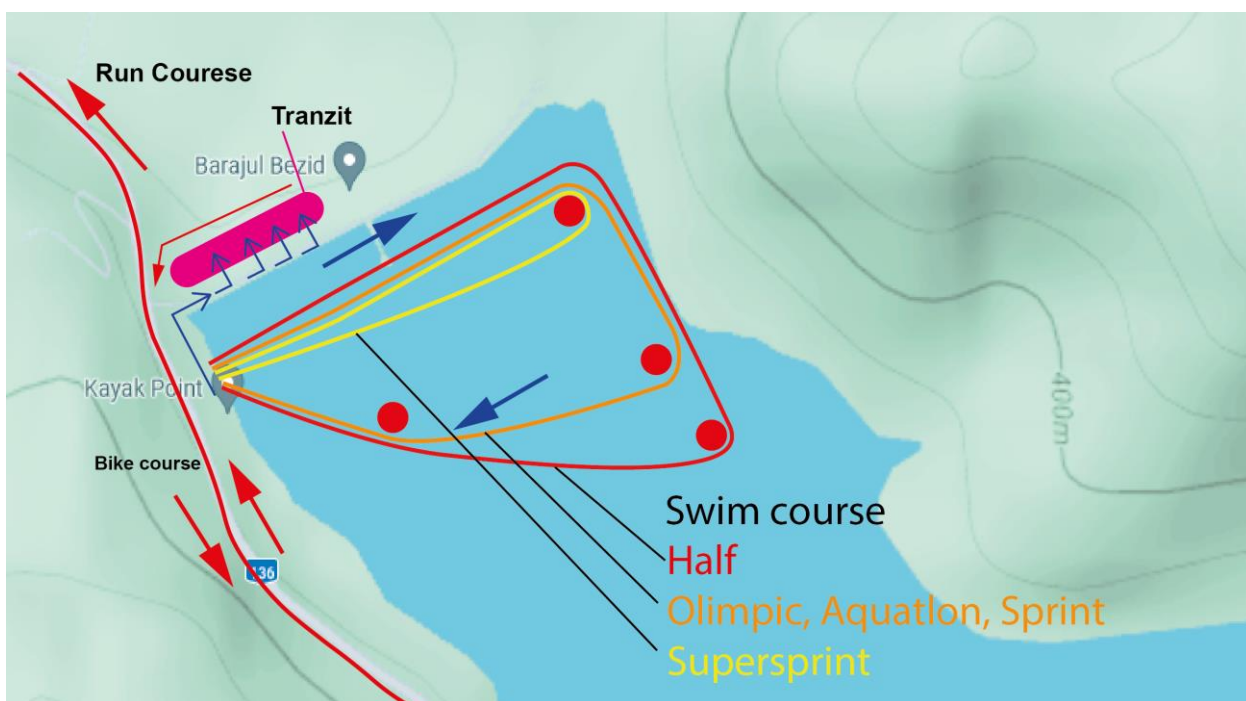
A rajtzóna a Bözödújfalusi tó partján, a gát jobb oldalán lesz kialakítva.

Az úszás pályáját jól látható bóják jelölik, és minden bóját jobb kézzel kell megkerülni. Ez azt jelenti, hogy a pálya az **óramutató járásával megegyező irányban** halad.

June 28, 2026



A sportolóktól kérjük, hogy a rajt előtt figyelmesen tanulmányozzák a pálya térképét, és tartsák be a bírók és a vízi biztonsági személyzet utasításait.



- A rajt **a vízből** történik
- A résztvevők bemennek a tóba, és a képzeletbeli rajtvonal mentén sorakoznak fel
- A rajtot a főbíró jelzésére adják meg, a szabályzatnak megfelelően
- **Minden sportolónak a saját kategóriájának megfelelő távot kell teljesítenie, a bójákkal jelölt pálya mentén**

ÚSZÓTÁVOK KATEGÓRIÁNKÉNT

- Half (2×950 m)
- Olimpiai/Aquatlon (2×750 m)

June 28, 2026

- Sprint (1×750 m)
- Szuper sprint (1×375 m)

VERSENYSZÁM LEÍRÁSA TÁVONKÉNT

Half Distance és Half váltó

Az úszás versenyszám két körön zajlik.

Az első kör befejezése után a sportolók **kijönnek a vízből** és a parton futnak, áthaladva a TTF felfújható kapu alatt, majd visszamennek a vízbe a második kör megkezdéséhez. A második kör befejezése után a sportolók ugyanabban a zónában jönnek ki a vízből, és a tranzitzőna felé indulnak.

Egy kör hossza körülbelül **950 m**.

Olimpiai táv, Olimpiai váltó és Aquatlon

Az úszás versenyszám két körön zajlik.

Az első kör befejezése után a sportolók kijönnek a vízből és a parton futnak, áthaladva a TTF felfújható kapu alatt, majd visszamennek a vízbe a második kör megkezdéséhez.

A második kör befejezése után a sportolók ugyanabban a zónában jönnek ki a vízből, és a tranzitzőna felé indulnak.

Egy kör hossza körülbelül **750 m**.

Sprint táv

Az úszás versenyszám egyetlen körön zajlik.

A pálya teljesítése után a sportolók az úszás rajt/cél zónájában jönnek ki a vízből, áthaladva a TTF felfújható kapu alatt, majd a tranzitzőna felé indulnak.

A kör hossza körülbelül **750 m**. (ugyanaz az úszáspálya, mint az Olimpiai távnál.)

Szuper sprint táv

Az úszás versenyszám egyetlen körön zajlik. (eltér a fenti távoktól).

A pálya teljesítése után a sportolók az úszás rajt/cél zónájában jönnek ki a vízből, áthaladva a TTF felfújható kapu alatt, majd a tranzitzőna felé indulnak.

A kör hossza körülbelül **375 m**.

AZ ÚSZÁS VÉGE

- Az úszás versenyszám végén egy irányított útvonalon hagyod el a vizet
- A vízből kilépésnél időmérő szőnyeg található

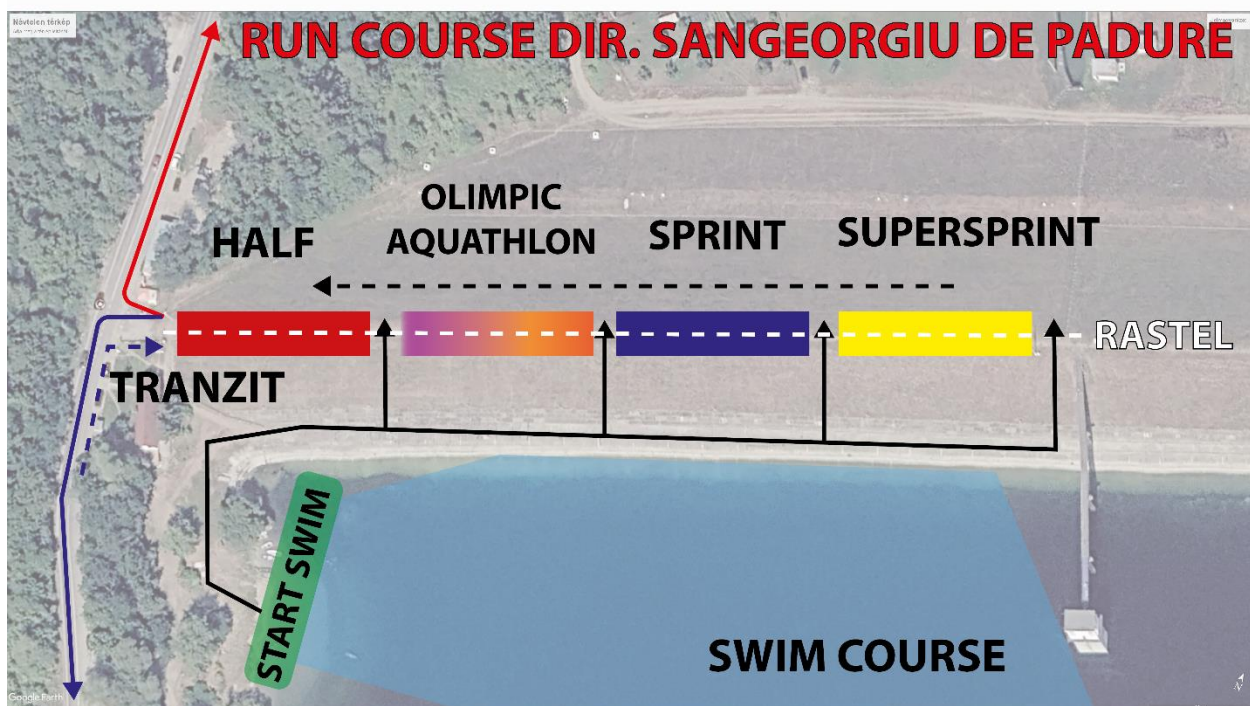
June 28, 2026

- Az időd csak akkor kerül rögzítésre, ha a chippel áthaladsz a szőnyegen

🛑 Ne ugord át és ne kerüld meg! Egyértelműen át kell lépned az időmérő zónán!

🏊 → 🚴 – Tranzit: úszás → kerékpár

START+TRANZIT MAP



BIKE LAP DIR. HARGITA COUNTY

A vízből kilépve a sportolók a kék szőnyeget követik, amely a tranzitzónához vezet.

Minden versenyszámhoz egyértelműen kijelölt sáv tartozik, hogy a versenyzők megfelelően tudjanak hozzáférni a tranzitzónához.

A tranzitzónában a sportolók végrehajtják az úszás és a kerékpár közötti váltást, a verseny szabályzatának megfelelően.

A kerékpáros pálya felé a kijárat a bal oldalon lesz, ahol a felszállási vonal (Mount Line) is el lesz helyezve, jól látható zöld vonallal jelölve.

June 28, 2026

A versenyzők kötelesek a kerékpárt tolni egészen a Mount Line-ig. A vonal előtti felszállás tilos.

- **FŐ SZABÁLY: MINDEN HASZNÁLT FELSZERELÉST A DOBOZBA KELL HELYEZNI. KIZÁRÓLAG A KLIKKES KERÉKPÁROS CIPŐ HAGYHATÓ A PEDÁLBA RÖGZÍTVE**

Különleges helyzetek – Váltó és Aquatlon

A **váltó csapatok** a csapattagok közötti váltást a tranzitzónában, a kerékpár mellett hajtják végre. Itt adják át az időmérő chipet is.

Az **Aquatlon versenyzői** ugyanazt az úszáspályát követik, mint az Olimpiai táv résztvevői, egészen a vízből kilépésig és a tranzitzónába való belépésig. A tranzitzóna átlépése után nem a kerékpáros pályára mennek, hanem jobbra fordulnak, és közvetlenül a futópályán folytatják.

Minden mozgási irány egyértelműen jelölve és megjelölve lesz a tranzitzónában.

A KERÉKPÁROS PÁLYA – ÁLTALÁNOS SZABÁLYOK



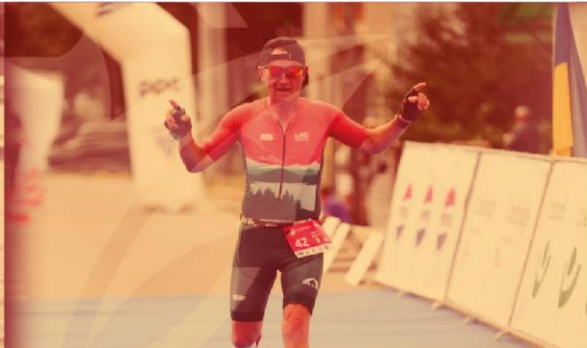
A tranzit után kerékpárral indulsz a kerékpáros pálya felé.
De figyelem:

Tilos felszállni a kerékpárra a „Mount” vonal előtt!

- A felszállási vonal (**Mount Line**) jól láthatóan van jelölve az aszfalton



June 28, 2026



- Csak **azután szállhatsz fel a kerékpárra, hogy átlépted azt a vonalat**
- A szervezők és a bírók figyelni fogják ezt a pontot

🛑 E szabály megszegése a szabályzat szerint büntetést von maga után.

🚦 Közlekedési és pályaszabályok:

- A közlekedés **az út jobb oldalán** történik, európai stílusban
- A pálya **körökből (loop)** áll – minden kategóriának egy előre meghatározott számú kört kell teljesítenie

🔄 Körök száma:

- **Half distance:** 4 kör
- **Olimpiai:** 2 kör
- **Sprint:** 1 kör
- **Szuper sprint:** ½ kör (a megjelölt visszafordulási pontig)

🚫 Az idő és a pálya monitorozva van – a visszafordulási pontokon **időmérő szőnyeg és antennák** lesznek. Minden versenyzőnek saját magának kell számolnia a köreit

💧 FOLYADÉKPÓTLÓ PONTOK – KERÉKPÁR

🏆 Fő pont – a Bezid (Bözöd) falu felé vezető elágazás után

- Itt a következőket kaphatod:
 - **Víz** – narancssárga mellényes önkéntesektől
 - **Izotóniás ital** – kék mellényes önkéntesektől

🔄 Kulacscsere (csak Olimpiai és Half távon)

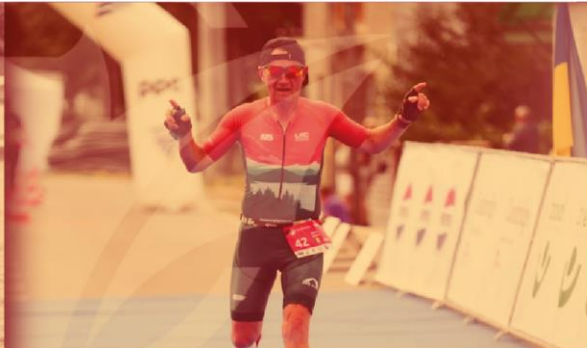
- Dobd el az üres kulacsot, vagy add át az önkénteseknek
- Cserébe egy tele kulacsot kapsz

⚠️ Ez a csere kizárólag a cserezónában engedélyezett! A versenyzők közötti csere nem megengedett!

🏆 **Másodlagos pont** – a sportolóknak két kiegészítő folyadékpótló pontjuk lesz a két visszafordulási helyen



June 28, 2026



- Csak **víz**, egyszer használatos pohárban kínálva
- A tranzitzőna közelében mobil illemhelyek lesznek felállítva (1. folyadékpótló pont)
- Itt is érvényesek a hulladékkezelési szabályok:

 **A hulladék kizárólag a „Littering Area Start” és „End” táblák között dobható el!**

Ezen a zónán kívül a szemetelés **időbüntetést** von maga után.

→ **TRANZIT – Kerékpár → Futás**

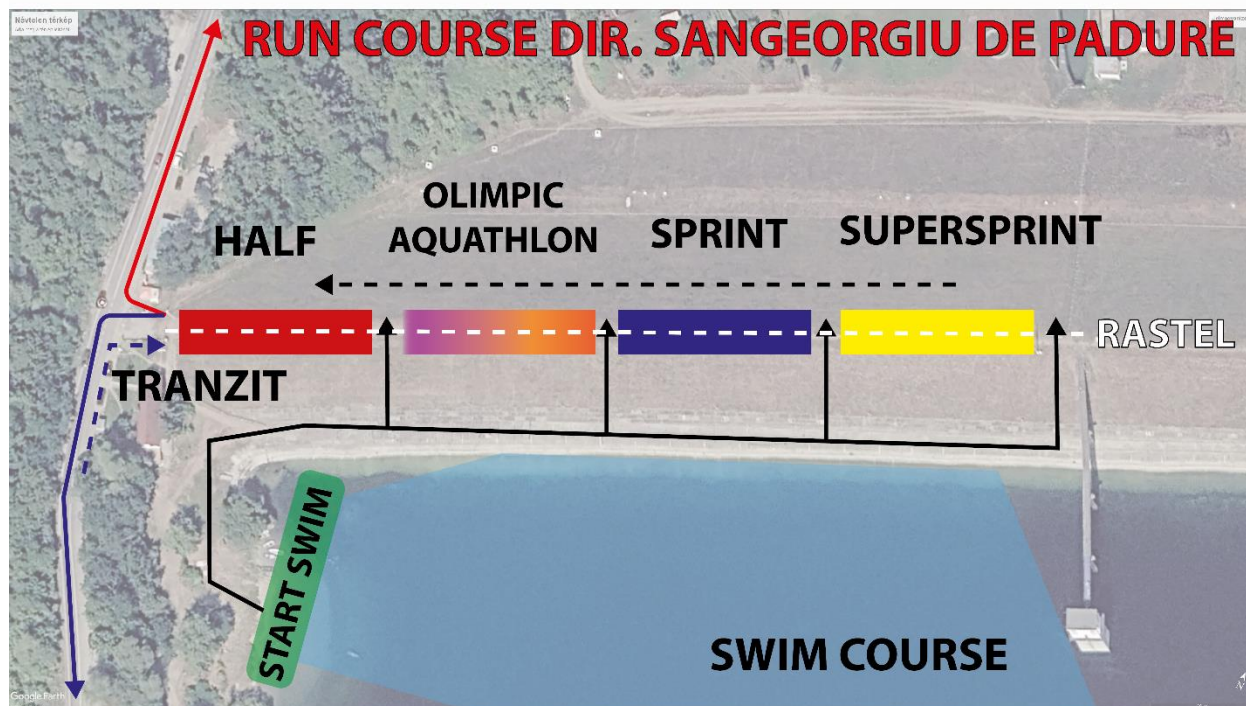
Miután teljesítetted a kerékpáros körök szükséges számát:

1. Visszalépsz a tranzitzőnába a gáton
2. Kövesd **a bírók és önkéntesek utasításait**
3. **A kerékpárról le kell szállnod a „Dismount” vonalnál**, amely egyértelműen jelölve van a tranzitzőnába való belépés előtt

 Ha leszállás nélkül átlépsz ezen a vonalon, időbüntetést kapsz!

June 28, 2026

START+TRANZIT MAP



BIKE LAP DIR. HARGITA COUNTY

A tranzitzónában:

 Helyezd a kerékpárod a számoddal jelölt tartóra

 Tedd a saját dobozodba:

- a sisakot
- a kerékpáros cipőt (a pedálba rögzítve is hagyható)
- egyéb, a kerékpárhoz használt kiegészítőket

 Bármilyen, a dobozon kívül hagyott felszerelés = **időbüntetés**

Rajtszám – KÖTELEZŐ a futáshoz!

- A rajtszámot **elől**, jól láthatóan kell viselni, övre erősítve vagy gumival rögzítve



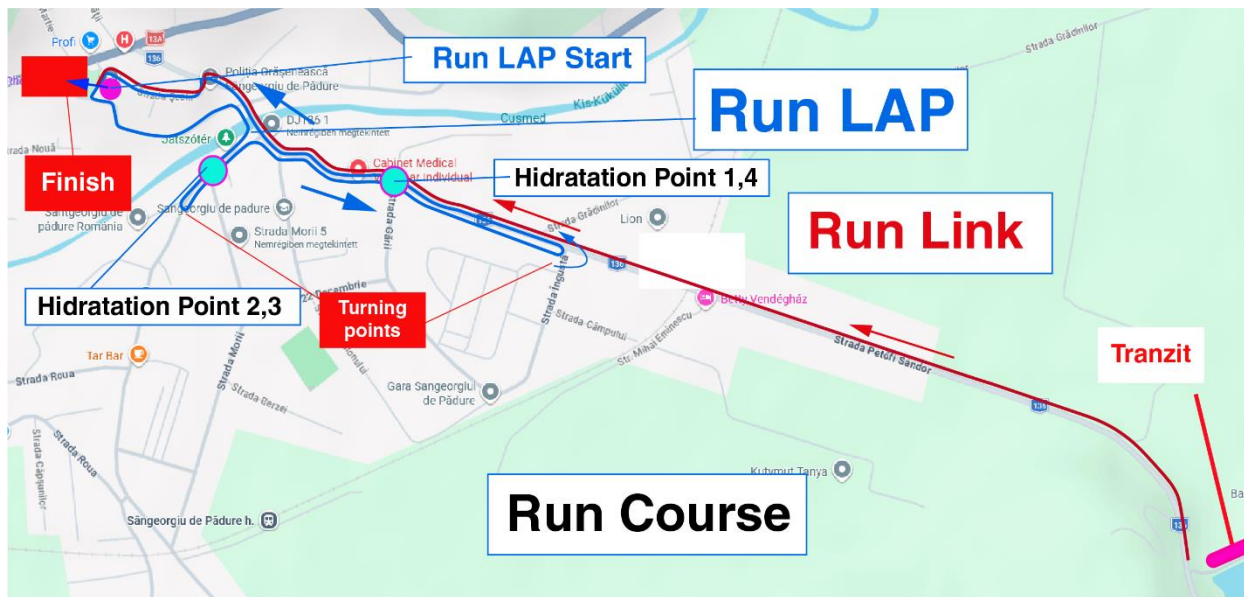
June 28, 2026

FUTÁS – PÁLYA, KÖRÖK ÉS FOLYADÉKPÓTLÁS

A futópálya **körkörös**en van kialakítva, minden kör **2,5 km**. A kör a **CÉL** zónánál kezdődik, és egy **2,5 km-es futópálya köti össze a tranzitzónával**. A résztvevőknek a választott távnak megfelelő számú kört kell teljesíteniük. A körök számolása a célzóna közelében kezdődik.

Körök száma:

- **Szuper sprint:** közvetlenül a CÉL vonalba ér, csak a 2,5 km-es összekötő szakaszt teljesítve
- **Sprint:** összekötő szakasz + 1 kör (5 km)
- **Olimpiai:** összekötő szakasz + 3 kör (10 km)
- **Aquatlon:** összekötő szakasz + 3 kör (10 km)
- **Half:** összekötő szakasz + 7 kör (20 km)



Időmérés

- a pályán 2 időmérő pont található
- Minden körben át kell haladnod rajta, hogy a kör érvényesnek számíts

June 28, 2026

📌 A szervezők a körök számát kizárólag az időmérésen keresztül ellenőrzik, így minden résztvevő saját felelőssége, hogy számolja a köreit!

💧 FOLYADÉKPÓTLÓ PONTOK – Futás

A futópályán körönként **2 folyadékpótló pont** lesz, amelyek két irányból, oda- és visszafelé is elérhetők, vagyis **kb. 800 méterenként**.

Ezeket a következőket kínálják:

- **Víz** – egyszer használatos pohárban
- **Izotóniás ital**
- **Pepsi Cola**
- **Hideg vízbe áztatott szivacsok**
- **Jég**

🗑️ Tisztasági szabály:

- A hulladék **kizárólag a megjelölt Littering Area Start–End zónában** dobható el
- A csomagolás vagy poharak ezen a zónán kívüli eldobása **időbüntetést** von maga után

🚩 A CÉL ZÓNA

Minden résztvevő felelős a saját körei számolásáért!

Miután teljesítetted a helyes számú kört:

- ➡ Lépj be a célzónába a kijelölt kapun
- ➡ Lépj át a **végző időmérő szőnyegen** – ez rögzíti a hivatalos időt

June 28, 2026

FINISH ZONE MAP



RUN LAP

🎉 A célzónában:

🏆 Minden célba érő résztvevő Finisher érmet kap

🕒 Az önkéntesek:

- begyűjtik az időmérő chipet, vagy
- megkérnek, hogy vedd le és add át

💧 PIHENŐZÓNA – ATHLETE LOUNGE

A célvonal után a sportolók számára kialakított különleges zónába lépsz be:

- Víz, izotóniás ital, Pepsi
- Gyümölcs, snackek, szendvicsek



June 28, 2026

- Hidegvizes szivacsok, jég
- Árnyékos pihenőhelyek
- Alapszintű orvosi ellátás (szükség esetén)

🗨️ Kérjük, tartsátok tisztán a környezetet – elegendő szemeteszsák áll rendelkezésre!

Kérünk, ugyanakkor, hogy a garanciás palackokat vagy alu-dobozokat a kijelölt szemetesekbe dobjátok !

📌 A sportolók számára fenntartott pihenőzóna mellett egy food court jellegű terület is rendelkezésre áll majd a nézők és kísérők számára, ahol lehetőség nyílik hideg innivalót valamint ennivalót is vásárolni.

🏆 VÉGÜL, DE NEM UTOLSÓSORBAN: AZ EREDMÉNYHIRDETÉS

🏆 A hivatalos eredményhirdetés a Rhédey-kastély udvarában lesz, a hivatalos programban megjelölt időpontban, 17:00 órától.

<https://transylvaniatriathlonfestival.ro/athlete-info/general-information/?lang=ro/#program>

Minden résztvevőt szívesen látunk – **nem csak azokat, akik dobogóra állnak!**

A teljes versenyszabályzatot itt éritek el:

<https://transylvaniatriathlonfestival.ro/competition-rules/?lang=hu>

SOK SIKERT MINDENKINEK!